

K・I 笑顔通信

Vol. 1

2021年11発行



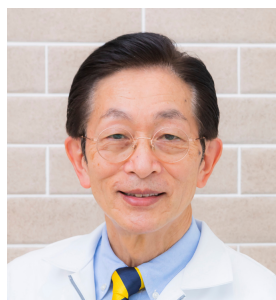
F-style K・I DENTAL OFFICE
福岡市中央区今泉1丁目2-30
天神プレイスイースト1F
092-713-5386

初めまして、F-style K・I DENTAL OFFICEです！これから毎月地域の皆様の健康に役立つ情報を発信していきたいと思えます。当医院は「健康な人・健康になりたい人のための歯科医院」というコンセプトを掲げて今年の5月に開院し、う蝕（むし歯）、歯周病、入れ歯、矯正、インプラント、ホワイトニング、定期健診、クリーニングなど様々な治療に対応しています。お口のことでお困りの方、予防に興味のある方、気になることがある方、お気軽にK・I DENTAL OFFICEに足をお運び下さいね。

記念すべき第1回目は「ドクター・スタッフ紹介」と「口臭」についてお届けします！



ドクター・スタッフの紹介



理事長 歯科医師
伊藤 正彦
矯正歯科担当

趣味 セーリング（ヨット）

社会の高齢化や、コロナ禍で命を支える土台、口が見直されて来ているのが嬉しいです。「口は命の入り口、心の出口」を皆さんに伝え続けます。



院長 歯科医師
近藤 綾介
一般歯科担当

趣味 野球、マラソン、
音楽鑑賞、食べ歩き

「歯を残す」ことにこだわって治療を行っています。生まれ育った福岡の街で歯科医療に従事できることを嬉しく思います。皆様の健康づくりに役立つようお口を通してサポートしていきたいと思えますので、何かお困りのことがありましたらお気軽にご相談下さい。



受付
田中

趣味 野球観戦

歯科業界で働くのは初めてですが、これから皆様の健康のお役に立てるよう、勉強を頑張ります。私自身、歯の矯正をして綺麗な歯並びになりました。受付でお口のこと、日常のことなど、いろんなお話をしましょう。



歯科衛生士
伊東

趣味 映画鑑賞、旅行

患者様が笑顔になって帰っていただけるような歯科医院にしていきたいと思えます。気になること、心配なことがありましたら、お気軽にお声をかけて下さい。

事務 山下

趣味 食べ歩き、料理

いつも奥の部屋で仕事をしているので皆様と直接顔を合わせる機会は少ないと思えますが、ご質問、ご相談があればいつでもお声をかけて下さい。

口臭について

第1回目は、多くの方が悩んだ経験のある「口臭」について。コロナ禍で常にマスクをしているので、自分のお口のにおいが気になった方も多いのではないのでしょうか。

「私の口、におってるかも？」
「子どもに「口がくさい！」とハッキリ言われてしまった！」
「口にはとても出せないけど、お父さんの息がけっこうキビしいなあ・・・」
「いつも会議で椅子を一步引かれている気がする・・・もしかして・・・?!」
「友人に「あれ？」なんて思われたらと思うと、集まりに行く気になれない」
こんな悩みありませんか？



口臭とは？

「口臭」＝「本人、もしくは第三者が不快と思うにおい」と定義されています。

まさに上の悩みのような状況がぴったりですね。

お口のにおいは、実に**80%の方が悩んだ経験がある**というごくごく一般的な悩みなんです。

悩んでいるのはあなただけではありませんよ！

(なお、においの全くないお口というのはありません。)

日本歯科医師会による調査では、**歯や口の悩み第1位は「ものが挟まる」、2位は「歯の色」、3位「口臭」**だったそうです。

しかし口臭は、気になることがあってもなかなか人に聞けない、他の人の口臭を指摘してあげにくいなど、なんとも敏感な問題です。

お口のにおいは、実はその**大半が歯科的な要因**から生じていると言われています。う蝕（むし歯）、歯周病、お口の渇き、舌の汚れ、口内炎、入れ歯の汚れなど、様々なお口のトラブルが口臭の原因になります。

もしかしたらあなたの悩みは、**歯科医院で解決できる**かもしれません。

「お口のにおい」と一言に言いますが、実は口からだけではなくて肺や中・下咽頭部などいろんな場所から発生しています。「胃が悪いのでは?」「内臓からにおいがきているのでは?」と心配する方も多いですが、胃には内容物が逆流しないようにするフタ（横隔膜/噴門/下部食道括約筋）があるので、ゲップでもしないかぎり胃の中のお口からは出てきません。ニンニクなどが次の日におうのは、代謝されたにおい成分が血液に乗って肺に到達し、呼気として排出されるからなんです。

マスク生活でお口のケアがより大切に！

最近では、新型コロナウイルスの感染予防のためにマスクが必須になっていますが、実は**長時間のマスク着用も、口臭のリスク**になると考えられます。

マスク生活の続く今こそお口のケアが重要ですよ。

いかがでしたか？

お口のにおいは、**長年悩まれている方が少なくありません**。私たち歯科の専門家は、「お口を開けてくださいねー」と言って、たくさんの患者さんのお口の中を覗き込んできました。だからお口のにおいに敏感ですし慣れっこです。お口のことなら専門知識も備えています。

一人で悩まずに、ぜひご相談ください！

次号では、口臭の原因や解決方法などについてお話していきたいと思います。お楽しみに！

～無料相談会のお知らせ～

11月といえば七五三のお祝いがありますね。3歳、5歳、7歳はお子様の歯の成長にとって、とても大切な時期になります。

そこで当医院では歯科相談、歯並び相談の無料相談会を行います！お子様とご家族の方もぜひ一度相談にお越しください。

11月7日（日曜日）10：00～17：00

F-style K・I DENTAL OFFICE
福岡市中央区今泉1丁目2-30
天神プレイスイースト1F
092-713-5386

